

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## ZONA CHARLAS

### VIERNES

**18:00 a 19:00 h. Charla: "Beneficios de la Terapia INDIBA ACTIV. Terapia Manual Capacitiva y Resistiva "TECAR TERAPIA"**

Organizadas por REAB, Aparatos de Medicina Física

Ponente: Inmaculada Martín Nofuentes. Fisioterapeuta

**19:00 a 19:30 h. Charla: "Cosmética a Medida: ¿Por qué?"**

Ponente: Carlos Batllés. Químico. AB7 COSMÉTICA

### SÁBADO

**12:00 a 13:00 h. Charla: "Osteopatía y Salud: Exposición de Un Caso"**

Ponente: D. Enrique Riquelmez Lázaro. Fisioterapeuta y Osteópata

**17:00 a 18:00 h. Charla: "Nutrición con Cabeza"**

Organizadas por NÚTRYKA

Ponente: M.ª José Águila

**18:00 a 19:00 h. Charla: "Beneficios de la Terapia INDIBA ACTIV. Terapia Manual Capacitiva y Resistiva "TECAR TERAPIA"**

Organizadas por REAB, Aparatos de Medicina Física

Ponente: Inmaculada Martín Nofuentes. Fisioterapeuta

**19:00 a 20:00 h. Conferencia: "Beneficios del Agua"**

Organizadas por Nayadel Desarrollos Tecnológicos, s.l.

Ponente: D. Antonio Lozano Domenech

**20:00 a 20:30 h. Charla: "Cosmética a Medida: ¿Por qué?"**

Ponente: Carlos Batllés. Químico. AB7 COSMÉTICA

### DOMINGO:

**11:00 a 12:00 h. Charla / Coloquio: "Vacunación Infantil. Especial Mención a la Vacunación contra la Meningitis"**

Organizadas por La Escuela Andaluza de Salud Pública

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## **12:00 a 13:00 h. Charla: "Asma- Alergias, Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa"**

Organizadas por FOSEGRA, Federación de Orgánicos y Sensoriales.

A cargo de las Asociaciones de asma-alergias-AIRE LIBRE y la Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa – ACCU

## **13:00 a 14:00 h. Charla: "Nutrición con Cabeza"**

Organizadas por NÚTRYKA

Ponente: M.<sup>a</sup> José Águila

## **17:00 a 18:00 h. Charla: "Espagiria. Medicina Tradicional de Occidente"**

Organizada por Distribuciones Pérez Fernández CB

Ponente: Pedro Cano Huelves

## **18:00 a 19:00 h. Charla: "Kinesiología. Armonía Cuerpo - Mente"**

Organizada por Distribuciones Pérez Fernández CB

Ponente: Pedro Cano Huelves

## **19:00 a 20:00 h. Charla: "Termorregulación y Método Jinjer para la Mejora de la Salud"**

- ¿Quieres decir adiós a los dolores menstruales y desarreglos hormonales?
- Como podemos eliminar las alergias de forma sencilla y natural
- ¿Ya no puedes más con los dolores de cabeza, migrañas, jaquecas?

Organizadas por SaludActiv

## **20:00 a 20:30 h. Charla: "Cosmética a Medida: ¿Por qué?"**

Ponente: Carlos Batllés. Químico. AB7 COSMÉTICA

## **ZONA ACTIVIDADES:**

### **VIERNES:**

#### **18:00 a 19:00 h. Taller: Yoga**

Organizado por CENTRO CUATRO LUNAS

#### **19:00 a 20:00 h. Taller: Danza Nutrika con Rosa Zárate. FLAMENKTE con Emoción**

Organizado por NÚTRYKA

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## SÁBADO:

**12:00 a 13:00 h. Taller: Danza Nutrika con Rosa Zárate. FLAMENKTE con Emoción**

Organizado por NÚTRYKA

**13:00 a 14:00 h. Taller: Entrenamiento Personal / Espalda Sana**

Organizado por SaludActiva

**18:00 a 19:00 h. Taller: ¡¡ACTIVATE!!**

Clase colectiva para mejorar el estado de la salud según las capacidades físicas y condiciones de cada persona. Ejercicios aeróbicos, de tonificación y estiramientos de forma sencilla y divertida.

Organizado por SaludActiva

**19:00 a 20:00 h. Taller: Yoga**

Organizado por CENTRO CUATRO LUNAS

## DOMINGO:

**12:00 a 13:00 h. Taller: Danza Nutrika con Rosa Zárate. FLAMENKTE con Emoción**

Organizado por NÚTRYKA

**13:00 a 14:00 h. Taller: Relajación y Estiramientos (Yoga)**

Organizado por SaludActiva

**18:00 a 19:00 h. Taller: Taller: ¡¡ACTIVATE!!**

Clase colectiva para mejorar el estado de la salud según las capacidades físicas y condiciones de cada persona. Ejercicios aeróbicos, de tonificación y estiramientos de forma sencilla y divertida.

**19:00 a 20:00 h. Taller: Yoga**

Organizado por CENTRO CUATRO LUNAS

## SALA 2. SALA REUNIONES:

## VIERNES:

**16:30 a 17:30 h. Taller: "Manejo del Stress / Ansiedad"**

Organizada por La Escuela Andaluza de Salud Pública

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## SÁBADO:

**12:00 a 13:00 h. Charla: "Vivir Con Una Enfermedad Crónica: Cómo Reducir El Estrés"**

Organizada por Bnm – Centro de Psicología

**18:00 a 19:00 h. Taller: "Estrés Y Respiración Consciente"**

Organizada por La Escuela Yogui Ji Granada

**19:00 a 20:00 h. Concierto de Cuencos**

Organizado por Anima Quarz

## DOMINGO:

**11:00 a 12:00 h. Charla: "Beneficios de la Terapia INDIBA ACTIV. Terapia Manual Capacitiva y Resistiva "TECAR TERAPIA"**

Organizadas por REAB, Aparatos de Medicina Física

Ponente: Inmaculada Martín Nofuentes. Fisioterapeuta

**12:00 a 13:00 h. Charla: "La Salud Emocional De Tus Hijos: Claves Para Potenciar Su Autoestima"**

Organizada por Bnm – Centro de Psicología

**13:00 a 14:00 h. Charla: "MBT El Zapato Creado para Tu Cuerpo por: Abel Galindo, Fisioterapeuta y Director de la Academia MBT"**

Organizada por MBT

**17:00 a 18:00 h. Charla: "Alimentación Anticáncer"**

Organizada por Distribuciones Pérez Fernández CB

Ponente: Odile Fernández. Médico

**18:00 a 19:00 h. Taller: "Yoga Un Estilo De Vida"**

Organizada por La Escuela Yogui Ji Granada

**19:00 a 20:00 h. Charla: "Cosmodiagnósis: la astrología como herramienta terapéutica"**

Organizada por Distribuciones Pérez Fernández CB

Ponente: Pedro Cano Huelves

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## SALÓN DE ACTOS:

### SÁBADO:

**12:00 a 13:00 h. Conferencia: "Periodontitis: algo más que una causa de pérdida de dientes"**

Organizada por Facultad de Odontología de la UGR  
Ponente: Dr. D. Francisco Luís Mesa Aguado

**18:00 a 20:00 h. Taller Teórico y Práctico Sobre Relajación Y Estrés**

Organizada por FOSEGRA, Federación de Orgánicos y Sensoriales

### DOMINGO:

**12:00 a 14:00 h. Mesa Redonda de Experiencias: "Canales Cortos de Comercialización"**

Organizada por la Asociación El Encinar

## ALJIBE

### SÁBADO:

**12:00 a 13:00 h. Conferencia: "Mindfulness Para La Salud (Introducción Al Instituto De Mindfulness)"**

Organizada por la INSTITUTO DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ALQUIMIA Y CONCIENCIA.  
Ponente: D. Davinder Panesar.

**13:00 a 14:00 h. CONFERENCIA: "PSICOLOGÍA TANSPERSONAL"**

Organizada por la INSTITUTO DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ALQUIMIA Y CONCIENCIA.  
Ponente: D. Gustavo Maya Díaz

### DOMINGO:

**12:00 a 13:00 h. Conferencia: "Mindfulness Para Los Profesionales Sanitarios"**

Organizada por la INSTITUTO DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ALQUIMIA Y CONCIENCIA.  
Ponente: D. Davinder Panesar.

**13:00 a 14:00 h. Conferencia: "Homeopatía Para La Salud. Botiquín Homeopático"**

Organizada por la INSTITUTO DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ALQUIMIA Y CONCIENCIA.  
Ponente: Dra. Angie Díaz Mansilla

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## ZONA COCINA:

### VIERNES:

**11:00 h. Desayuno Saludable**

**12:00 h. Taller De Conocimiento y Cata De Fruta**

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

**18:00 h. Taller De Magdalenas, Especial Celiacos y Diabéticos**

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

**19:30 h. Taller De Batidos y Zumos Llenos De Vitaminas**

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

### SÁBADO:

**11:30 h. Taller De Batidos y Zumos Llenos De Vitaminas**

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

**13:00 h. Taller: Elaboración de un Plato Ecológico**

Organizado por el Restaurante El Asador

**14:30 h. Cata de Aceite de Oliva Virgen**

Organizado por OleoCatasBoreal

**17:00 h. Taller De Magdalenas, Especial Celiacos y Diabéticos**

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

**19:00 h. Taller De Conocimiento y Cata De Los Derivados De Soja**

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

### DOMINGO:

**11:30 h. Taller: Elaboración de un Plato Ecológico**

Organizado por el Restaurante El Asador

**13:00 h. Taller De Verduras, Ensaladas y Papillotes**

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

**17:00 h. Taller De Magdalenas, Especial Celiacos y Diabéticos**

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## CENTRO PABELLÓN:

### DOMINGO:

#### 13:00 a 13:30 h. Desfile De Bañadores AMAMA

Organizada por AMAMA, Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama de Granada

## ZONA ESCUELA DE ESTUDIOS NATURISTAS, ESEN:

### VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

#### 11:00 a 21:00 h. Demostración Masajes

Organizado por ESEN, Escuela de Estudios Naturistas de Granada. Se llevarán a cabo Masajes: Relajantes, Descontracturantes, Drenaje Linfático y Masaje Tradicional Tailandés.

## STAND INSTITUTO MINDFULLNESS:

### VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

#### 11:00 a 21:00 h. Demostraciones

Organizada por El Instituto de MINDFULLNESS. Asociación Alquimia y Conciencia

Demostraciones de:

- Ayurveda: Famoso Doctor Hindú dará remedios a través de plantas medicinales para las principales enfermedades (hipertensión....)
- Terapia Vibracional con los Diapasones
- Digo – Puntura y Stiper - Puntura

### SÁBADO:

#### 18:00 h. TALLER: INTRODUCCIÓN AL MINDFULLNESS

#### 19:30 h. TALLER: PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

### DOMINGO:

#### 18:00 h. TALLER: MINDFULLNESS PARA DIABETES Y CÁNCER

#### 19:00 h. TALLER: QI KUNG

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## STAND CONSEJERÍA DE SALUD/ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA:

### VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

#### 11:00 a 21:00 h. Actividades de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

Cálculo del Índice de Masa Corporal y Estimación del Riesgo Cardiovascular, Medición de Tensión Arterial y del Monóxido de carbono en Aire Expirado, etc.

#### 12:00 h. Taller: "Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática"

## STAND CENTRO ÓPTICO ARABIAL:

### VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

#### 11:00 a 21:00 h. Exposición De Ilusiones Ópticas

### VIERNES:

#### 18:00 h. Manualidades Para Niños: ¡Haz Tus Propias Gafas!

#### 19:00 h. Comprueba Tu Agudeza Visual y Tu Visión Cercana

#### 20:00 h. Toma Tensión Ocular (Prevención Glaucoma)

### SÁBADO:

#### 11:30 h. Manualidades Para Niños

#### 12:30 h. Toma Tensión Ocular (Prevención Glaucoma)

#### 13:30 h. Test Del Daltonismo

#### 14:30 h. Comprueba Tu Agudeza Visual Y Tu Visión Cercana

#### 17:00 h. Manualidades Para Niños

#### 18:00 h. Comprueba Si Tienes Ojo Seco

#### 19:00 h. Manualidades Para Niños

#### 20:00 h. Toma Tensión Ocular (Prevención Glaucoma)

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## DOMINGO:

**11:00 h.** Manualidades Para Niños

**12:00 h.** Toma Tensión Ocular (Prevención Glaucoma)

**13:00 h.** Comprueba Tu Agudeza Visual y Tu Visión Cercana

**14:00 h.** Test Del Daltonismo

**15:00 h.** Prueba Los Productos Y Maquillaje Para Ojos Sensibles

**17:00 h.** Manualidades Para Niños

**18:00 h.** Comprueba Si Tienes Ojo Seco

## STAND NUTRIKA:

### VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

**11:00 a 21:00 h.**

#### Diagnóstico De Piel

##### Test De Piel:

- Índice De Hidratación
- Índice De Sequedad O Grasa
- Elasticidad
- Nivel De Pigmentación
- Profundidad De Arrugas Y Manchas

#### Asesoramiento Gratuito De Nutrición

- Índice De Masa Corporal
- Grasa
- Tensión Arterial

#### Asesoramiento De Danza Como Deporte De Mantenimiento

- Tonificación
- Quemagrasas
- Definición De Músculo A Través De La Danza

## STAND COOPERATIVA LAS TORCAS:

### VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

**17:00 a 18:15 h.** Taller: "Semillas Ecológicas" Para Niños

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## STAND UNIVERSIDAD DE GRANADA:

- **FACULTAD DE FARMACIA**

**Actividades:**

1. Laboratorio De Parasitología
  - a. Identificación Macroscópica de Parásitos
  - b. Identificación Microscópica de Parásitos
2. Laboratorio De Microbiología
  - a. Las Pruebas Bioquímicas
  - b. Preparaciones Teñidas bajo Microscopio
3. Formas Farmacéuticas
  - a. Encapsulación Iónica
  - b. Cremas
  - c. Cápsulas de Gelatina Dura
4. Análisis De Fisiología: Cámara De Recuento
5. Botánica:
  - a. Modelos Botánicos
  - b. Herbario
  - c. Identificación de Especies Vegetales
6. Farmacología
  - a. Ensayos Farmacológicos
  - b. Animales de Laboratorio

- **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE LA UGR**

**Actividades:**

1. Evaluación De Condición Física y Composición Corporal Orientada a La Salud
2. Monitorización De Pruebas De Esfuerzos Submáximas Cardiorrespiratorias.

- **FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**Actividades:**

1. Exploración Bucodental y Determinación De Las Necesidades De Tratamiento Odontológico
2. Instrucción En Técnicas De Higiene Bucodental (Cepillado, Seda Dental, Enjuague Oral, ...)

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UGR**

## Actividades:

1. Valoración De Parámetros De Salud
2. Evaluación De Capacidades
3. Evaluación Del Equilibrio Ocupacional
4. Orientación De Vida Saludable
5. Masaje Terapéutico
6. Patología Del Túnel Carpiano

## Talleres:

1. Resucitación Cardiopulmonar
2. Danzaterapia
3. Psicomotricidad
4. ¡ Ponte En Lugar De Una Persona Con Discapacidad! (Zona Exterior)
5. Demostración Del Dispositivo Para La Extracción De Personas En Emergencia Vital